

В пансионате для ветеранов труда №6 прошел цикл занятий для развития интеллектуально-мнестических функций

09.09.2021

7 сентября в пансионате для ветеранов труда №6 прошел очередной цикл индивидуальных занятий для развития интеллектуально-мнестических функций.

Об этом сообщается на сайте учреждения. В процессе старения возникает множество заболеваний, которые ухудшают работу мозга. Тем самым, познавательные процессы также ослабевают.

Чтобы поддерживать голову в тонусе проводятся индивидуальные когнитивные тренинги. Именно индивидуальный подход позволяет обратить внимание на особенности организма, выработать четкий план упражнений для каждого подопечного. Новый цикл занятий в пансионате провела медицинский психолог Е.И. Усанова.

«Мне очень нравятся занятия для работы мозга. Для меня очень важно быть в тонусе. Я всегда с удовольствием не только занимаюсь, но и выполняю домашние задания, которые дает психолог», - рассказывает подопечная пансионата Антонина Леонтьевна Иванова.

Адрес страницы: <http://konkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/10243462.html>

[Управа района Коньково города Москвы](#)