

Москвичи и гости столицы смогут бесплатно проверить сердце и глаза

17.11.2015

Очередные акции «Проверь свое сердце» и «Проверь свое зрение» пройдут в Павильоне № 5 ВДНХ с 14 по 26 ноября нынешнего года. Ежедневно с 10:00 до 17:30 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном Кардиовизоре, а также выяснить, все ли в порядке со зрением.

Отметим, что в 2014 году в рамках акции «Проверь свое сердце» более 15 000 человек прошли бесплатные обследования в Павильоне № 5 ВДНХ.

Акция «Проверь свое сердце» имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья россиян. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – самая частая причина смерти (60%) – инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и т. д. При этом Россия находится на первом месте по смертности от ССЗ в мире.

2015 год в нашей стране объявлен годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Об этом во время послания Федеральному собранию 4 декабря 2014 г. заявил Президент России Владимир Путин.

«У наших людей нет приверженности к ЗОЖ, они мало уделяют сил и времени профилактике заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистых. У нас в стране функционирует целая сеть Центров здоровья, запущена программа диспансеризации. Но все ли люди знают о них, кто приходит добровольно, чтобы узнать о своем здоровье? Большинство обращается к врачам только когда болезнь уже вступила в свои права», - говорит руководитель лаборатории ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздрава России Мехман Мамедов.

По данным Атласа «Здоровье России», опубликованного Лигой здоровья нации в 2015 г. общая заболеваемость всего населения болезнями системы кровообращения в России из года в год возрастает. Так, в 2006 году она составляла 29 812 599 случаев (2 739 893 в Москве), а в 2012 году уже 32 552 622 случая (3 091 075 в Москве). При этом общая заболеваемость всего населения гипертонией в 2007 г. составляла 10 794 864 случая (784 215 в Москве), а в 2012 году уже 12 227 489 случаев (985 766 в Москве). А общая заболеваемость всего населения ИБС в 2008 году – 7 155 232 случая (918 552 в Москве), а уже в 2012 г. – 7 344 255 случаев (971 891 в Москве). В 2014 году, по данным Росстата, от осложнений ССЗ в России умерло 64548 человек. Это в 2-3 раза больше, чем в результате дорожно-транспортных происшествий и от инфекционных заболеваний.

Для снижения смертности от ССЗ важнейшую роль играет профилактика и снижение факторов риска. Проверить вовремя свое сердце и сердце своих родных и близких – значит, возможно, уберечься самому и уберечь близких от серьезных заболеваний.

Кроме того, здесь же в Павильоне №5 можно получить консультацию специалиста офтальмолога по основным глазным болезням, а также определить остроту зрения. При необходимости прямо на месте можно подобрать и изготовить очки любой сложности.

«Самым главным в сохранении хорошего зрения является периодическое посещение офтальмолога, которое занимает всего от 5 до 20 минут, но дает уверенность хорошего зрения в будущем. Ведь раннее выявление глазных болезней многократно уменьшает риск ослепнуть и повышает эффективность лечения», - рассказывает офтальмолог Лиги здоровья нации Алиомар Ахмедов.

Пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие. Документов и предварительной записи не нужно. Проект реализуется в рамках программы Лиги здоровья нации - «Здоровье населения».

Также в Павильоне №5 в будние дни продолжает свою работу Общественная приемная Клиники ФГБНУ НИИ Питания (вторник, четверг).

Адрес: Москва, ВДНХ, Павильон №5, с 10:00 до 17:30.

График акций в следующие месяцы –
<http://ligazn.ru/uploads/events/35/file/abb9ce3204413f8ef1b0336d08a2b045.pdf>.

Адрес страницы: <http://konkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2304445.html>

[Управа района Коньково](#)